

## **KẾ HOẠCH**

### **Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm học năm học 2022-2023**

Căn cứ Công văn số 863/PGDDĐT ngày 30/9/2022 của Phòng GD&ĐT về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm học 2022-2023 của Phòng GD&ĐT thành phố Tam Kỳ, trường Tiểu học Ngô Quyền hướng dẫn thực hiện một số nhiệm vụ trọng tâm về công tác Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm học 2022-2023 như sau:

#### **I. NHIỆM VỤ CHUNG**

1. Thực hiện quyết liệt, hiệu quả các biện pháp phòng ngừa và ứng phó với tác động tiêu cực của đại dịch Covid-19, xây dựng môi trường trường học an toàn, giữ gìn và bảo vệ sức khỏe của cán bộ quản lý giáo dục, giáo viên, học sinh.
2. Nâng cao chất lượng công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong chương trình môn học và hoạt động giáo dục; tiếp tục thực hiện các nhiệm vụ, giải pháp để hoàn thành các chỉ tiêu của Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025.
3. Tăng cường các hoạt động vận động, thông qua nhiều hình thức đa dạng, phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới nhằm nâng cao sức khỏe, thể chất của học sinh; tiếp tục hoàn thiện và sử dụng hiệu quả hệ thống cơ sở dữ liệu số về giáo dục thể chất, hoạt động thể thao.

#### **II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ**

##### **1. Công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học**

Đẩy mạnh công tác truyền thông nâng cao nhận thức của toàn xã hội về vị trí, vai trò của công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg về việc phê duyệt Đề án Tổng thể phát triển Giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016- 2021, định hướng đến năm 2025; Thông tư số 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường.

Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học giáo dục thể chất, đảm bảo về thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức; bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học tạo hứng thú và yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh, tăng cường các hoạt động nhóm, tổ chức thi đấu và trò chơi vận động trong các tiết học. Các môn

thể thao tự chọn đưa vào giảng dạy trong chương trình như: Bóng đá, Võ cổ truyền, Bóng rổ.

Giao cho Giáo viên dạy Thể dục xây dựng nội dung dạy các môn thể thao tự chọn trong chương trình cho phù hợp với điều kiện thực tế. Tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức, cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học giáo dục thể chất nhằm đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất. Duy trì việc tập luyện, đồng diễn thể dục. Dạy các bài võ Cổ truyền, tiếp tục tập trung triển khai dạy Võ cổ truyền ở nội dung phần thể thao tự chọn; ôn tập bài Võ cổ truyền vào đầu buổi học (từ 5 đến 10 phút) ở khối lớp 4,5.

Đẩy mạnh việc thành lập và duy trì hiệu quả hoạt động các câu lạc bộ thể thao trong trường học như: Bóng đá, Cầu lông đưa vào hoạt động nhằm đáp ứng nhu cầu rèn luyện nâng cao thể chất và tinh thần cho học sinh.

Tăng cường tổ chức hoạt động thể thao trong nhà trường, tạo điều kiện cho cán bộ nhà giáo và học sinh được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho giảng dạy, học tập nhưng phải phù hợp với tình hình dịch bệnh và trạng thái bình thường mới. Khuyến khích xây dựng Kế hoạch dạy học theo sở trường của giáo viên và sở thích của học sinh trong quỹ thời gian số tiết tự chọn để tạo điều kiện phát triển năng khiếu thể thao của học sinh. Tổ chức dạy Thí điểm các môn thể thao theo Kế hoạch của ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Nam thì các em học sinh được chọn vào học các môn thể thao trong chương trình dạy thí điểm sẽ được đánh giá cho điểm thay thế cho phần thể thao tự chọn.

Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe trẻ em, học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong trường; xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể dục, thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện, thi đấu.

## **2. Tập huấn, bồi dưỡng chuyên môn và công tác kiểm tra, đánh giá:**

Tham gia đầy đủ các lớp tập huấn do Bộ, Sở, Phòng và các cơ quan quản lý thể dục thể thao phối hợp tổ chức. Xây dựng kế hoạch tập huấn lại, triển khai cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất của trường những nội dung đã được tập huấn của cấp trên (nếu có).

### **3. Đầu tư cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ hoạt động thể dục thể thao**

Nhà trường tăng cường kinh phí mua sắm cơ sở vật chất, thiết bị phục vụ dạy học và thi đấu thể thao, đầu tư nâng cấp khu giáo dục thể chất. Trường đạt Chuẩn quốc gia bắt buộc phải thiết kế, quy hoạch khu giáo dục thể chất theo quy định. Tối thiểu phải có sân bóng đá; bóng rổ và sân đa năng.

Có kế hoạch trồng cây xanh trong khu giáo dục thể chất, tạo môi trường bóng mát cho học sinh tập luyện, làm đẹp cảnh quan sư phạm nhà trường.

### **4. Chi trả chế độ bồi dưỡng và trang phục cho giáo viên giáo dục thể chất**

Tiếp tục thực hiện việc chi trả chế độ bồi dưỡng và trang phục cho giáo viên Giáo dục thể chất theo Quyết định số 51/2012/QĐ-TTg ngày 16/11/2012 của Thủ tướng Chính phủ. Yêu cầu tất cả giáo viên giáo dục thể chất khi lên lớp phải mặc đúng trang phục theo qui định.

Trên đây là hướng dẫn thực hiện một số nhiệm vụ trọng tâm về công tác Giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học năm học 2022-2023, Hiệu trưởng yêu cầu các giáo viên Thể dục và các bộ phận liên quan khai thực hiện nghiêm túc./.

#### ***Nơi nhận:***

- Phòng GDĐT: Đề báo cáo;
- Tổ CM: Đề thực hiện;
- Lưu: VT, CM.

**KT.HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Trần Thị Mỹ Hạnh**

